

DEPILACIJA VOSKOM



DLAKA

Rožnati izdanak kože koja je u svim svojim dijelovima građena od keratina.

Uložene su u udubine epidermisa, u dermisu ili folikule.

Korijen dlake uloženi je u kožu, a dio iznad površine je vlas dlake. Rast dlake je pod utjecajem ženskih i muških spolnih hormona. Na rast dlake osim hormona utječu: lijekovi, manjak aminokiselina, emocionalni stres, infektivne bolesti, prehrana i hormoni štitnjače.

VRSTE DLAKA

- *LANUGO ILI MALJE* – nalaze po cijelome tijelu
- *DUGE DLAKE* – to su: pazušne, stidne, kosa i brada
- *KRATKE DLAKE* – trepavice, obrve, ušne i nosne dlake

POREMEĆAJ DLAKAVOSTI

- *HIRZUTIZAM* – nastaje zbog utjecaja muških spolnih hormona, androgena koji su povišeni ili je na folikul dlaka osjetljiviji. Može biti i uzrokovan : bolest jajnika, bolest hipofize, androgenim lijekovima, cushingovim sindromom, tumorom nadbubrežne žlijezde, sindromom poli cističnih jajnika.
- *HIPERTRIHOZA* – poremećaj kozmetičkog problema pojačane dlakavosti bez hormonalnih poremećaja. Kod ovog poremećaja dlake su grublje, deblje i dulje nego što je uobičajeno. Povezan je sa nuspojavama lijekova, metaboličkim poremećajima (bulimija i anoreksija).
- *URASLE DLAKE* – najčešći problem kod žena , a kod muškaraca u znatno manje broju. Kut korijena dlake je položen u koso a nije usmjeren okomito prema površini kože. Kod uraslih dlaka potrebno je netom prije depilacija napraviti peeling da bi se omekšala koža kako bi dlaka lakše izašla van.

UKLANJANJE DLAKA : brijanje, čupanje, podrezivanje, topli vosak, hladni vosak, ljepljive vrpce, topli otopljeni šećer, depilacija svilenim koncem, kemijski depilatori.

Svaka metoda depilacije ima neke prednosti i nedostatke, a mi smo ih za Vas skupili sve na jedno mjesto.

Sukladno tipu kože i dlačica, dostupnom vremenu i naravno financijskim mogućnostima svaka dama bira tehniku koja joj najbolje odgovara. Budući da baš i nije moguće izbjeći rast dlačica najpametnije je analizirati dobre i loše strane svake tehnike depilacije te izabrati onu koja se dugoročno najviše isplati (u svakom smislu). Ovdje možete pronaći sve informacije potrebne za donošenje te odluke.

- **Tehnika br. 1: BRITVICA** - Brijanjem se dlačice uklanjaju površinski dok korijen ostaje ispod kože, te češćom primjenom ove tehnike isti postaje jači. Postupak je potpuno bezbolan, prilično jeftin i doista brz ali daleko je od idealnog rješenja jer dlačice ponovno izrastaju vrlo brzo, a zbog toga što su samo odrezane budu prilično oštre i tamne. Da ni ne spominjemo koliko uraslih dlačica nastaju na ovaj način otklanjanja.
- **Tehnika br.2.: KREMA ZA DEPILACIJU** - Depilacijske kreme svojim kemijskim svojstvima slabe strukturu dlačica odnosno otapaju proteine koji ih grade pa se one nakon nekoliko minuta mogu jednostavno ukloniti. Primjena ove metode ne preporuča se na osjetljivim područjima osim ako proizvod nije konkretno namijenjen za njih. Ovom se tehnikom dlačice također uklanjaju samo površinski, a korijen ostaje ispod kože stoga ne čini veliku razliku od uklanjanje britvicom. Također valja naglasiti da krema može izazvati reakcije na osjetljivoj koži zbog kemikalija u njenom sustavu. Rezultati ove tehnike nisu dugog vijeka (dlačice ponovno izrastu nakon maksimalno 7 dana), a primjena iste je ograničena, točnije, ne preporuča se na osjetljivim dijelovima tijela. Krema je neugodnog mirisa te izaziva urastanje dlačica.
- **Tehnika br.3.: DEPILACIJA VOSKOM** – Možemo reći da je *depilacija voskom* još uvijek najpopularnija metoda uklanjanja dlačica iako joj šećerna pasta već puše za vratom. Ona uklanja dlačice s korijenom i vijek trajanja joj je puno duži od prethodno spomenutih tehnika. Uz pravilnu primjenu ne dolazi do komplikacija.



DEPILACIJA VOSKOM

Kako smo i ranije spomenuli, ova je tehnika uklanjanja dlačica još uvijek najpoželjnija. Ona se može izvesti i u kućnim uvjetima međutim iako izgleda jako jednostavno postoji mogućnost podljeva i iritacije pri krivom načinu povlačenja, te brzina i preciznost ne mogu biti jednake kao u salonu.

Za kućnu primjenu jednostavniji je **hladni vosak** čiji je veliki nedostatak nedovoljna preciznost i jačina pa kraće dlačice ostanu netaknute i samim tim se ne može napraviti temeljito uklanjanje.

Topli vosak daje puno bolje rezultate ali je nespretniji za primjenu pa je bolje se prepustiti stručnim rukama kozmetičarke.

Vosak osim po temperaturi primjene se može bitno razlikovati i po sastavu pa će prema tome kozmetičarka vrstu voska prilagoditi tipu kože i dlačica.

Vosak se pravilno stavlja u smjeru rasta dlačica a povlači se u suprotnom smjeru bez odizanja (uz kožu) kako ne bi došlo do već spomenutih iritacija i podljeva. Dlačice se izvlače s korjenom, a ponovno izrastaju nakon 3-4 tjedna. Idealna dužina dlačica za depilaciju voskom je min.4-5mm. Ako su dlačice prekratke vosak ih ne može obuhvatiti i isčupati što s problemom urastanja čini dva najveća nedostatka ove tehnike.

PREDNOSTI I NEDOSTATCI

- **PREDNOSTI:**
 - *Brzo i učinkovito uklanjanje dlačica s korjenom
 - *Dugotrajni rezultati (dlačice ponovno izrastu nakon 3-4 tjedna)
 - *Glatka koža
 - *Iritacije se mogu izbjeći ispravnim izborom voska za određeni tip kože
 - *Cijena je niža u odnosu na šećernu pastu
 - *Primjenjiva tehnika na cijelome tijelu
- **NEDOSTATCI**
 - *Urastanje dlačica
 - *Prilično bolan postupak (posebice kod neredovite primjene)
 - *Za optimalne rezultate dlačice moraju imati minimalno 4 -5mm
 - *Nestručna primjena može uzrokovati podljeve
 - *Ne smije se 2 ili više puta prolaziti po istom mjestu
 - *Ostatci voska teže se uklanjaju s kože
 - *Moguće alergijske reakcije na vosak i iritacije
- **SAVJETI**
 1. ***Ovako će manje boljeti!*** Izbjegavajte depilaciju nekoliko dana prije mjesečnice! Budite redoviti – posjet kozmetičkom salonu je idealno raditi svaka 3-4 tjedna jer u tom vremenu dlačice narastu na idealnu duljinu. Konzumirajte više vode, izbjegavajte alkohol prije depilacije jer on ne umanjuje bol već sužava pore što tretman čini još teže podnošljivim.
 2. ***Izbjegavajte nošenje uske odjeće od umjetnih materijala, izlaganje suncu i intenzivne treninge neposredno nakon depilacije!***
 3. ***Pilingom i pravilnom hidratacijom*** umanjujete problem uraslih dlačica!
Tokom velikih vrućina potrebno je bikini zonu i ispod pazuha prije depilacije nanijeti puder. Nakon depilacije nanosi se ulje za njegu kako bi se uklonio višak voska.

Kao kandidati našeg tečaja željeli bi da na umu imate još neke bitne činjenice što se tiče depilacije voskom, a ujedno ih je korisno podijeliti sa svojim budućim klijentima:

- Između dva tretmana depilacije u kozmetičkom salonu nikako nije preporučljivo samostalno čupanje dlačica. Posljedica toga može samo biti neujednačen rast dlačica što umanjuje efikasnost depilacije.
- Depilacija otvara pore i čini kožu još osjetljivijom. Nošenje preuske odjeće nakon depilacije može izazvati osip. Također se ne preporuča izlaganje suncu neposredno nakon depilacije kao ni intenzivna fizička aktivnost naročito zbog znojenja.
- Bol se može umanjiti na način da - depilaciju obavljate redovito, u preporučenim razmacima (svaka 3-4 tjedna); - Izbjegavanjem depilacije prije/u „onih dana u mjesecu“; - Konzumiranjem dovoljno vode prije odlaska na depilaciju jer dehidrirana koža znači sužene pore, a kada su u tom stanju pore čvršće drže dlaku.
- Manja količina krvi je normalna pojava jer je svaki folikul dlake spojen na mali krvnu žilicu i zato možda izađe koja kap krvi nakon što se dlaka počupa.
- Problem uraslih dlačica se ne treba rješavati losionima namijenjenim za to jer oni najčešće sadrže alkohol koji dodatno isušuje kožu što može samo pogoršati situaciju. Najbolje što možete napraviti je održavati vlažnost kože te redovito raditi piling kako bi se uklonile odumrle stanice.

